

# B Complex FORTE

capsule



SUPLIMENT ALIMENTAR

**Ingrediente/capsulă:**

Ingrediente active	Cantitatea/ capsulă	%, VNR*
Vitamina B1 (clorhidrat de tiamină)	3,3 mg	300 %
Vitamina B2 (riboflavină)	4,2 mg	300 %
Vitamina B3 (niacină/nicotinamidă)	48 mg	300 %
Vitamina B5 (acid pantotenic)	18 mg	300 %
Vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină)	4,2 mg	300 %
Vitamina B7 (biotină)	150 µg	300 %
Vitamina B9 (acid folic anhidru)	600 µg	300 %
Vitamina B12 (cianocobalamină)	7,5 µg	300 %

\*VNR – valoarea nutrițională de referință

**Alte ingrediente:** agent de încărcare: maltodextrină; **capsula:** gelatină, coloranți/dioxid de titan, indigotină; **agent antiaglomerant:** stearat de magneziu.

**Recomandări:**

Vitaminele	contribuie la:
B1, B2, B3, B6, B7, B12	- metabolismul energetic normal - funcționarea normală a sistemului nervos
B1, B3, B6, B7, B12	- menținerea sănătății psihice
B2, B3, B5, B6, B12	- reducerea oboselei și extenuării
B6, B7, B9, B12	- metabolismul normal al homocisteinei
B2, B6, B9, B12	- menținerea globulelor roșii normale
B2, B3, B7	- menținerea sănătății pielii - menținerea sănătății membranelor mucoase
B6, B12	- funcționarea normală a sistemului imunitar
B9, B12	- procesul de diviziune celulară
B2, B9	- menținerea vederii normale, sănătatea ochilor
B1	- funcționarea normală a inimii
B2	- metabolismul normal al fierului - protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ
B5	- sinteza normală și la metabolizarea hormonilor steroizi, a vitaminei D și a unor neurotransmițători - performanța mentală normală
B6	- sinteza normală a cisteinei - metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor - reglarea activității hormonale
B7	- metabolismul normal al macronutrienților - menținerea sănătății părului
B9	- menținerea sănătății oaselor - sănătatea vaselor și a inimii - menținerea sănătății cognitive

**Mod de utilizare:**

Intern, câte 1 capsulă pe zi, preferabil în timpul mesei cu o cantitate suficientă de apă.

**Precauții:**

Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat, echilibrat și un mod de viață sănătos.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

A nu se consuma dacă sunteți alergic la unul din ingrediente.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei de valabilitate inscripționată pe ambalaj.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Femeile însărcinate sau care alăptează și persoanele care iau medicamente sau suferă de o problemă medicală ar trebui să consulte medicul înainte de a utiliza acest produs.

**Forma de comercializare a produsului:**

Blister a câte 10 capsule. Câte 3, 6 sau 10 blistere a câte 10 capsule în cutie pliantă de carton, împreună cu prospectul pentru utilizare.

**Păstrare:**

A se păstra la loc protejat de lumină și la temperaturi ce nu depășesc 25 °C.

**Deținător notificare în România:****GABA OPTIFARM S.R.L.**

România, jud. Brașov, or. Brașov, str. Egretei, nr. 31, camera 1, bloc B28, ap.37,

tel.: (+40) 746 488 222, e-mail: gaba.optifarm@gmail.com.

**Producător:****S.C. Balkan Pharmaceuticals S.R.L.**

str. Industrială, 7/A, MD-2091, or. Sîngera, Republica Moldova

tel.: (+373) 22 53 61 60, www.BalkanPharmaceuticals.com

# В Комплекс ФОРТЕ

## капсулы



ДОБАВКА К ПИЩЕ

### Ингредиенты/капсула:

Активные ингредиенты	Количество/ капсула	%, РНП*
Витамин В1 (тиамина гидрохлорид)	3,3 мг	300 %
Витамин В2 (рибофлавин)	4,2 мг	300 %
Витамин В3 (ниацин/никотинамид)	48 мг	300 %
Витамин В5 (пантотеновая кислота)	18 мг	300 %
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	4,2 мг	300 %
Витамин В7 (биотин)	150 мкг	300 %
Витамин В9 (фолиевая кислота безводная)	600 мкг	300 %
Витамин В12 (цианкобаламин)	7,5 мкг	300 %

\*РНП - рекомендуемая норма потребления

Другие ингредиенты: объемобразующий агент: мальтодекстрин; капсула: желатин, красители/титана диоксид, индиготин; противослеживающий агент: магния стеарат.

### Рекомендации по применению:

Витамины	способствуют:
В1, В2, В3, В6, В7, В12	- нормальному энергетическому метаболизму - нормальной работе нервной системы
В1, В3, В6, В7, В12	- поддержанию психического здоровья
В2, В3, В5, В6, В12	- уменьшению усталости и истощения
В6, В7, В9, В12	- нормальному метаболизму гомоцистеина
В2, В6, В9, В12	- нормальному образованию эритроцитов
В2, В3, В7	- поддержанию здоровья кожи - поддержанию здоровья слизистых оболочек
В6, В12	- нормальной работе иммунной системы
В9, В12	- процессу клеточного деления
В2, В9	- поддержанию нормального зрения
В1	- нормальной работе сердца
В2	- нормальному метаболизму железа - защите клеток от окислительного стресса
В5	- нормальному синтезу и метаболизму стероидных гормонов, витамина D и некоторых нейротрансмиттеров - способствует нормальной психической деятельности
В6	- нормальному синтезу цистеина - нормальному метаболизму белков и гликогена - регулированию гормональной активности
В7	- нормальному метаболизму макроэлементов - поддержанию здоровья волос
В9	- поддержанию здоровья костной системы - поддержанию здоровья кровеносных сосудов и сердца - поддержанию когнитивной функции

### Способ применения:

Внутри, по 1 капсуле в день, предпочтительно во время еды, запивая достаточным количеством воды.

### Предостережения:

Добавки к пище не должны заменять разнообразное, сбалансированное питание и здоровый образ жизни. Не превышать рекомендуемую дозу суточного потребления.

Не употреблять при аллергии на компоненты продукта.

Употребить, предпочтительно, до истечения срока годности, указанного на упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Беременным или кормящим женщинам, лицам, страдающим заболеваниями или принимающим лекарства, следует проконсультироваться с врачом перед использованием продукта.

### Форма выпуска и упаковка:

По 10 капсул в блистере. По 3, 6 или 10 блистеров по 10 капсул вместе с листком-вкладышем в картонной коробке.

### Условия хранения:

Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

### Владелец уведомления в Румынии:

#### ГАБА ОПТИФАРМ О.О.О.

Румыния, район Брашов, г. Брашов, улица Эгретей, дом 31, ком.1, блок Б28, кв.37, тел. : (+40) 746 488 222, электронная почта: gaba.optifarm@gmail.com.

### Производитель:

#### К.П. Balkan Pharmaceuticals O.O.O.

ул. Индустриальная, 7/А, MD-2091, г. Синджеря, Республика Молдова  
тел.: (+373) 22 53 61 60, www.BalkanPharmaceuticals.com