

PROSPECT

Vitamina D₃

capsule gelatinoase moi 2500 UI

Compoziție

Ingrediente active	Cantitate per capsulă	% VNR*
Vitamina D ₃ (colecalfiferol)	2500 UI (62,5 mcg)	1250 %

*VNR – valoare nutrițională de referință

Alte ingrediente: ulei de soia (fără OMG), capsulă (gelatină, glicerină (agent de umezire), apă purificată).

Proprietăți

Vitamina D₃ conține vitamina D₃ (colecalfiferol) - o vitamină esențială liposolubilă, necesară funcționării aproape a tuturor organelor și sistemelor corpului uman. Este bine absorbită în tractul gastrointestinal datorită formării în mediul intestinului subțire a compușilor micelari.

Vitamina D contribuie la:

- absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului;
- menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge;
- menținerea sănătății sistemului osos;
- menținerea funcției normale a sistemului muscular;
- menținerea sănătății dinților;
- funcționarea normală a sistemului imunitar;
- procesul de diviziune celulară.

Vitamina D joacă un rol cheie în:

Sistemul osos. Participă la reglarea metabolismului fosfo-calcic: ajută la absorbția calciului în intestin, menține nivelurile necesare de calciu și fosfor în sânge și activează metabolismul osos. Ajută la asigurarea rezistenței oaselor și a dinților, reduce riscul osteomalaciei.

Sistemul muscular. Ajută la menținerea forței musculare și a conductibilității neuromusculare, reducând astfel riscul de căderi și fracturi.

Sistemul imunitar. Contribuie la activarea unei funcții imune sănătoase, influențând pozitiv atât imunitatea înăscută, cât și cea dobândită. Lansează sinteza propriilor peptide antimicrobiene în organism: catalicidină și defensină. Contribuie la reducerea riscului de apariție a răcelii. Are un efect regulator asupra creșterii, dezvoltării și reinnoirii celulelor. Deficitul vitaminei D în organism duce la o scădere a apărării imune a organismului.

Sistemul nervos. Are un efect pozitiv asupra activității sistemului nervos, incluzând sfera psiho-emoțională și funcțiile cognitive: dispoziție, memorie, atenție, performanță, tonus general al organismului, deoarece este implicată în producția de neurotransmițători, substanțe biologice active, prin intermediul cărora se transmit impulsurile nervoase între celulele nervoase.

Cauzele carenței de vitamina D la majoritatea populației sunt atât aportul insuficient cu alimentele, cât și un nivel redus al sintezei acesteia în piele (insolație scăzută).

Problemele de sănătate asociate cu deficitul de vitamina D:

- principala manifestare a deficitului de vitamina D la adulți este osteomalacia;
- la vârstnici deficitul de vitamina D este în primul rând asociat cu slăbiciune musculară și fragilitate osoasă crescută.

S-a stabilit o legătură între aportul de vitamina D din alimente și contribuția acesteia la funcționarea normală a sistemului imunitar.

Mod de utilizare

Câte 1-2 capsule pe zi sau la indicația medicului, preferabil în timpul mesei.

Atenționări

Produsul este un aliment dietetic destinat scopurilor medicale speciale și nu înlocuiește o alimentație diversificată și echilibrată și un mod de viață sănătos. Produsul trebuie utilizat sub supraveghere medicală. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. A se păstra la loc protejat de lumină și la temperaturi ce nu depășesc 25 °C.

Contraindicat persoanelor alergice la oricare dintre ingredientele produsului. În cazul femeilor însărcinate sau care alăptează, administrarea se face numai la recomandarea specialistului.

Utilizarea produsului nu este recomandată persoanelor cu vârsta sub 18 ani.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul: a se vedea data înscrisă pe blister și capacul cutiei.

Lot nr.: a se vedea pe blister și capacul cutiei.

Ambalaj

30 capsule.

Denumirea și adresa producătorului

S.C. Balkan Pharmaceuticals S.R.L.

str. Industrială, 7/A, MD-2091, or. Singera

Republica Moldova

Tel.: (+373) 22 53 61 60

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Витамин Д₃

мягкие желатиновые капсулы 2500 ME

Состав

Активные ингредиенты	Количество в 1 капсуле	% РНП*
Витамин Д ₃ (холекальциферол)	2500 ME (62,5 мкг)	1250 %

*РНП - рекомендуемая норма потребления

Другие ингредиенты: соевое масло (без ГМО), капсула (желатин, глицерин (увлажнитель), вода очищенная).

Свойства

Витамин Д₃ содержит витамин D₃(холекальциферол) - жизненно важный жирорастворимый витамин, необходимый для обеспечения деятельности практически всех органов и систем человеческого организма. Хорошо усваивается в желудочно-кишечном тракте за счет образования в среде тонкого кишечника мицеллярных соединений.

Витамин D способствует:

- поглощению/усвоению кальция и фосфора;
- поддержанию нормального уровня кальция в крови;
- поддержанию здоровья костной системы;
- поддержанию нормальной функции мышечной системы;
- поддержанию здоровья зубов;
- нормальному функционированию иммунной системы;
- процессу клеточного деления.

Витамин D играет ключевую роль в:

Костной системе. Участвует в регуляции фосфорно-кальциевого обмена: помогает всасываться кальцию в кишечнике, поддерживает необходимые уровни кальция и фосфора в крови, активизирует метаболизм костной ткани. Способствует обеспечению прочности костей и зубов, снижению риска развития остеопороза.

Мышечной системе. Способствует поддержанию силы мышц и нервно-мышечной проводимости, благодаря чему снижает риск падений и переломов.

Иммунной системе. Способствует активации здоровой иммунной функции, положительно влияя как на врожденный, так и приобретенный иммунитет. Запускает синтез в организме собственных антимикробных пептидов: каталицидина и дефензина. Способствует снижению риска развития простудных заболеваний. Оказывает регулирующее влияние на рост, развитие и обновление клеток. Недостаток витамина D в организме приводит к ослаблению иммунной защиты организма.

Нервной системе. Положительно влияет на деятельность нервной системы, включая

психоэмоциональную сферу и когнитивные функции: настроение, память, внимание, работоспособность, общий тонус организма, поскольку участвует в производстве нейромедиаторов, биологически активных веществ, посредством которых осуществляется передача нервных импульсов между нервными клетками.

Причинами дефицита витамина D у большей части населения являются, как недостаточное его потребление с пищей, так и низкий уровень его синтеза в коже (низкая инсоляция).

Нарушения здоровья, ассоциированные с дефицитом витамина D:

- основным проявлением дефицита витамина D у взрослых - остеопороз;
- у пожилых людей дефицит витамина D в первую очередь ассоциирован с мышечной слабостью, повышенной хрупкостью костей.

Установлена связь между потреблением витамина D с пищей и его вкладом в нормальное функционирование иммунной системы.

Способ применения

По 1-2 капсулы в день или по указанию врача, предпочтительно во время еды.

Предостережения

Продукт является диетической добавкой специального медицинского назначения и не заменяет разнообразное и сбалансированное питание, а также здоровый образ жизни. Продукт следует использовать под наблюдением врача. Не превышать рекомендуемую дозу суточного потребления.

Хранить в недоступном для детей месте. Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °C.

Противопоказан при аллергии на какой-либо из ингредиентов продукта. При беременности и в период грудного вскармливания, следует принимать только по рекомендации специалиста.

Не рекомендуется использовать лицам младше 18 лет.

Употребить предпочтительно до конца: смотрите дату на блистере и крышке коробки.

№ партии: смотрите на блистере и крышке коробки.

Упаковка

30 капсул.

Название и адрес производителя

К.П. Balkan Pharmaceuticals O.O.O.

ул. Индустриальная, 7/A, MD-2091, г. Синджеря

Республика Молдова

Тел.: (+373) 22 53 61 60