

# Iod BP

**150 mcg**  
comprimate



SUPLIMENT ALIMENTAR

**Compoziție:**

Ingredient activ	Cantitatea/comprimat (doză zilnică)	% VNR*
Iod (sub formă de iodură de potasiu)	150 mcg (196,5 mcg)	100 %

\*VNR – valoarea nutrițională de referință

**Ingrediente:** *agenți de încărcare:* celuloză microcristalină, **lactoză** monohidrat; *stabilizator:* carboximetilceluloză de sodiu reticulată; *agent de îngroșare:* polivinilpirolidonă; *agenți antiaglomeranți:* stearat de magneziu, dioxid de siliciu coloidal; iodură de potasiu.

**Proprietăți:**

Iodul contribuie la funcționarea normală a glandei tiroide, este o componentă esențială a hormonilor tiroidieni (tiroxina, triiodotironina), implicați în reglarea metabolismului, în dezvoltarea tuturor organelor și sistemelor organismului.

**Recomandări:**

**Iodul** este un microelement vital, necesar pentru:

- producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide;
- funcția cognitivă normală;
- metabolismul energetic normal;
- funcționarea normală a sistemului nervos;
- menținerea sănătății pielii.

**Iod BP** se administrează:

- ca sursă suplimentară de iod (în localități cu deficit de iod; în consumul redus de alimente cu conținut de iod, cum ar fi, peștele marin și alte fructe de mare; în creșterea necesității de iod în timpul sarcinii și alăptării);
- pentru suplinirea insuficienței de iod în organism și prevenirea stărilor, cauzate de deficitul de iod.

Deficitul de iod în organism se manifestă prin dereglări ale metabolismului hormonal și ale funcțiilor glandei tiroide, se dezvoltă hipotiroidia (până la mixedem). Insuficiența de iod duce la dereglări ale funcției sexuale și reproductive, la diverse afecțiuni ale glandelor mamare, la subdezvoltare mentală și fizică (scăderea atenției, memoriei și a nivelului intelectual), provoacă dezvoltarea unor boli cardiace.

**Mod de utilizare:**

Intern, câte 1 comprimat pe zi, preferabil în timpul mesei, cu o cantitate suficientă de apă.

**Precauții:**

Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

A nu se consuma dacă sunteți alergic (hipersensibil) la unul din ingrediente.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

Femeile însărcinate sau care alăptează, persoanele care iau medicamente sau suferă de o problemă medicală trebuie să consulte medicul înainte de a utiliza acest produs.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei de valabilitate inscripționată pe ambalaj.

Conține lactoză monohidrat.

Contraindicat persoanelor cu intoleranță la lactoză.

**Păstrare:**

A se păstra la loc protejat de lumină și temperaturi ce nu depășesc 25 °C.

**Forma de comercializare a produsului:**

Blister a câte 25 comprimate. Câte 4 blistere a câte 25 comprimate în cutie plantă de carton, împreună cu prospectul pentru utilizare.

**Deținător notificare în România:**

**GABA OPTIFARM S.R.L.**

or. Brașov, str. 1 decembrie 1918 nr. 46, ap. 31,

tel.: (+40) 746 488 222, e-mail: [gaba.optifarm@gmail.com](mailto:gaba.optifarm@gmail.com).

**Producător:**

**SC Balkan Pharmaceuticals SRL**

str. Industrială, 7/A, MD-2091, or. Singera, Republica Moldova

tel.: (+373) 22 53 61 60, [www.BalkanPharmaceuticals.com](http://www.BalkanPharmaceuticals.com)

**CORECT**  
**Bodrug Gleg**  
**07.03.22**



# Йод ВР

**150 мкг**  
таблетки

ДОБАВКА К ПИЩЕ

**Состав:**

Активный ингредиент	Содержание/таблетка (суточная доза)	% РНП*
Йод (в виде калия йодида)	150 мкг (196,5 мкг)	100%

\*РНП - рекомендуемая норма потребления

**Ингредиенты:** *объемообразующие агенты:* целлюлоза микрокристаллическая, **лактозы** моногидрат; *стабилизатор:* карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль трехмерная сшитая; *загуститель:* поливинилпирролидон; *антислеживающие агенты:* магния стеарат, кремния диоксид коллоидный; калия йодид.

**Свойства:**

Йод способствует нормальному функционированию щитовидной железы, входит в состав ее гормонов (тироксин, трийодтиронин), участвующих в регуляции обмена веществ, в развитии всех органов и систем организма.

**Рекомендации по применению:**

**Йод** является жизненно важным микроэлементом, необходимым для:

- синтеза гормонов щитовидной железы и нормального функционирования щитовидной железы;
- нормального функционирования когнитивной функции;
- нормального энергетического метаболизма;
- нормального функционирования нервной системы;
- поддержания здоровья кожи.

**Йод ВР** принимают:

- в качестве дополнительного источника йода (в местностях с дефицитом йода; при недостаточном потреблении продуктов, содержащих йод, таких как морская рыба и другие морепродукты; при повышенной потребности в йоде в период беременности и грудного вскармливания);
- для восполнения недостатка йода в организме и предотвращения состояний, обусловленных дефицитом йода.

Дефицит йода в организме проявляется нарушениями метаболизма гормонов и функций щитовидной железы, развивается гипотиреоз (вплоть до микседемы). Недостаток йода приводит к нарушениям половой и репродуктивной функций, к различным заболеваниям молочных желез, умственному и физическому недоразвитию (снижению внимания, памяти и уровня интеллекта), провоцирует развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

**Способ применения:**

Внутри, по 1 таблетке в день, предпочтительно во время еды, запивая достаточным количеством воды.

**Предостережения:**

Не использовать добавку к пище в качестве заменителя разнообразного рациона питания.

Не превышать рекомендуемую дозу суточного потребления.

Не употреблять при аллергии (гиперчувствительности) на компоненты продукта.

Хранить в недоступном для детей месте.

Беременным или кормящим женщинам, лицам, страдающим заболеваниями или принимающим лекарства, следует проконсультироваться с врачом перед использованием продукта.

Употребить, предпочтительно, до истечения срока годности, указанного на упаковке.

Содержит лактозы моногидрат.

Противопоказан лицам с непереносимостью лактозы.

**Условия хранения:**

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

**Форма выпуска и упаковка:**

По 25 таблеток в блистере. По 4 блистера по 25 таблеток вместе с листком-вкладышем в картонной коробке.

**Владелец уведомления в Румынии:**

**ГАБА ОПТИФАРМ О.О.О.**

г. Брашов, улица 1 декабря 1918, дом 46, кв. 31,

тел.: (+40) 746 488 222, электронная почта: [gaba.optifarm@gmail.com](mailto:gaba.optifarm@gmail.com).

**CORECT**  
Bodrug: Oleg  
07.03.22

**Производитель:**

**КП «Балкан Фармасьютикалс» ООО**

ул. Индустриальная, 7/А, MD-2091, г. Сынджера, Республика Молдова

тел.: (+373) 22 53 61 60, [www.BalkanPharmaceuticals.com](http://www.BalkanPharmaceuticals.com)

